



Bucuria



Terminând această cărticică, vom oferi încă un leac împotriva deprimării. Este bucuria cea în Dumnezeu.

Bucuria în Dumnezeu nu este râsul, cântatul, dansatul, chefuitul, petrecerile, chiotele. Bucuria în Dumnezeu este o stare lăuntrică. „Este tresărirea sufletului“, spune Sfântul Vasile cel Mare (P.G. 31, 225 B). Bucuria în Dumnezeu este satisfacția interioară, dulceața sufletului, blândețea, liniștea, cucernicia și bucuria mulțumi-

toare și uitarea celor urâte și toate acestea la un loc. Este, după Sfântul Ioan Gură de Aur, „deplinătatea lucrurilor” (P.G. 56, 97).

Această bucurie nu stă doar în manifestări exterioare. Nu pentru că nu ar putea avea și astfel de manifestări, precum zâmbetul, aerul de sărbătoare etc., dar nu stă numai în acestea. Poate exista și fără acestea, chiar dacă, după Sfânta Scriptură, „inima veselă înseninează fața, care-i strălucește de bucurie” (Pilde 15, 13).

Este însă posibil ca fața să nu exprime bucuria pe care o are sufletul. Fața scăldată de lacrimi poate să fie, însă inima omului să se bucure. De asemenea, este posibil ca omul să fie îndurerat, dar în adâncul său să se bucure.

Creștinul se bucură când simte prezența lui Dumnezeu. Se bucură când e aproape de oameni. Se bucură din dragoste și pentru Dumnezeu cel iubit, și pentru oamenii prezenți cei iubiți.

Creștinul se bucură când făptuiește binele și dreptatea. Și precum spune Sfântul Teodorit, „aceștia care făptuiesc binele și dreptatea sunt plini de adevărata bucurie” (P.G. 81, 496).

Se bucură iar când împlinește voia lui Dumnezeu sau când se face ceva spre slava lui Dumnezeu, precum zice Marele Vasile: „Bucuria cea în Hristos există când se face orice

spre slava lui Dumnezeu și în acord cu voia Sa” (P.G. 31, 1212 B).

Se bucură din pricina nădejzii, împlinind porunca Scripturii care zice: „Bucurați-vă în nădejde!” (Romani 12, 12).

Se bucură când are „fericita întristare” și „fericitul plâns”, precum le numesc Sfinții noștri Părinți.

Se bucură atunci când ceilalți din jurul lui se bucură, împlinind cuvântul: „Bucurați-vă cu cei care se bucură!” (Romani 12, 15).

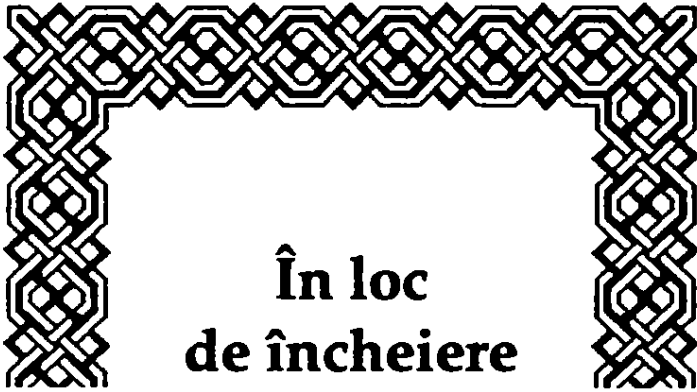
Se bucură pentru slava sfinților.

Se bucură pentru slava Bisericii.


Se bucură pentru Învierea lui Hristos, bucurie care-l umple deplin.

„Se bucură pururea întru Domnul”, după cuvântul Apostolului (Filipeni 3, 1; 4, 4).

Creștinul se bucură în bucuria lui Dumnezeu. Și oriunde există această bucurie nu există frică de deprimare, așa cum spune și Sfântul Eusebiu, „unde este bucuria în Dumnezeu, deprimarea nu se arată” (P.G. 61, 735).



În loc
de încheiere

rații mei care suferiți de deprimare,
fraților care sunteți ispitiți de a cădea
deprimați,

Bucurați-vă ! (*Matei 28, 9*)

Bucurați-vă și vă veseliți ! (*Matei 5, 12*)

*

Bucurați-vă în Domnul ! (*Filipeni 3, 1*)

Bucurați-vă pururea în Domnul ! Și iarăși zic:

Bucurați-vă ! (*Filipeni 4, 4*)

Deci, fraților, bucurați-vă ! (*II Corinteni 13, 11*)

Asemenea și voi bucurați-vă și fiți fericiți,
împreună cu Mine (*Filipeni 2, 18*)

Bucurați-vă cu cei care se bucură ! (*Romani 12, 15*)

*

Fraților, bucurați-vă, desăvârșiți-vă, mângâiați-vă,

Fiți uniți în cuget, trăiți în pace și Dumnezeuul dragostei

Și al păcii va fi cu voi (*II Corinteni 13, 11*).

Bucurați-vă în nădejde (*Romani 12, 12*),

Bucurați-vă că numele voastre sunt scrise în ceruri (*Luca 10, 20*),

Bucurați-vă întrucât sunteți părtași la suferințele lui

Hristos, ca și la arătarea slavei Lui să vă bucurați cu bucurie mare (*I Petru 4, 13*)

*

Frații mei iubiți și mult doriți, bucuria și cununa mea ! (*Filipeni 4, 1*)

Voi sunteți slava noastră și bucuria noastră (*I Tesaloniceni 2, 20*).

Vă scriem acestea ca bucuria noastră să fie deplină (*I Ioan 1, 4*).

*

Frații mei, bucurați-vă !

Căci Îl iubiți, credeți întru El, deși acum nu-L vedeți și vă bucurați cu bucurie negrăită și preamărită (*I Petru 1, 8*).

Frații mei, bucurați-vă pururea (*Filipeni 4, 4*).

Căci Hristos a grăit: ca bucuria Mea să fie deplină în ei (*Ioan 17, 1, 13*).

Cereți și veți primi ca bucuria voastră să fie deplină (*Ioan 16, 24*).

Dacă veți păzi poruncile Mele, veți rămâne în iubirea Mea, precum și eu am păzit poruncile Tatălui Meu și rămân în iubirea Lui. Acestea vi le-am spus ca bucuria Mea să fie în voi și ca bucuria voastră să fie deplină (*Ioan 15, 10, 11*).

Acum sunteți triști, dar iarăși vă voi vedea și se va bucura inima voastră și bucuria voastră nimeni nu o va lua de la voi (*Ioan 16, 22*).

*

Bucurați-vă că a înviat Hristos.

Intrați toți în bucuria Domnului nostru.

Și cei dintâi, și cei de-al doilea luați plata.

Bogații și săracii împreună bucurați-vă...

Împărtășiți-vă toți din bogăția bunătății.

Nimeni să nu se plângă de sărăcie, căci s-a arătat împărăția cea pentru toți.

Nimeni să nu se tânguiască de păcate, pentru că iertarea din pământ a răsărit.

Nimeni să nu se teamă de moarte, pentru că ne-a izbăvit pe noi moartea Mântuitorului.

A înviat Hristos și se bucură îngerii.

A înviat Hristos și viața veșnică stăpânește.

A înviat Hristos și nici un mort nu este în groapă. Căci Hristos, sculându-Se din morți, începătură învierii celor adormiți s-a făcut.

A Lui este slava și stăpânirea în vecii vecilor. Amin. (*Cuv. de învățătură de Paști a Sfântului Ioan Gură de Aur*)

Iar Dumnezeuul nădejdiei să vă umple pe voi de toată bucuria și pacea în credință, ca să priosească nădejdea voastră prin puterea Duhului Sfânt (*Romani 15, 13*).